

Trainieren mit den Profis auf der one design Flotte!



1. Training "Focus am Tuning des Bootes für Langstreckenregatten"

03.-.05.April 2013

TROCKENTRAINING/ THEORETISCHES KNOW HOW/ ON WATER TRAINING

Mentale Einstellung der gesamten Crew
ToDos and NoGoes beim Bootstuning
Ausrüstung, Sicherheit und Wachpläne
Crew Positionen erarbeiten
Focus auf Speed, Rigg, Segel und Steuer, Speedvergleich
Trimm & Segelbootverhalten
Wegpunkte
Langstrecken-Taktik
Wetter-Routing (Vergleich von Programmen)
Strategisches Verhalten im Feld, Welchen Wert hat mein Vorsprung

Programm

3.4.2013: Übernahme der Yachten
ab 13:00 Uhr Training
4.4.2013: ganztägiges Training
5.4.2013: ganztägiges Training
6.4.2013: Rückgabe der Yachten
bis 08:30 Uhr

Preis / Yacht: € 2.230,00
inkl. SPI, Trainer, Transitlog

Kaution: € 1.300,00

2. Training "Aufbautraining Coastal Race Teil 1"

20.-23.April 2013

Das A&O des Regattasegelns = Bootsbeherrschung

Wendetraining
Beschleunigung/ Full Stop und dazwischen
Layline
Regelkunde
Vorstart/ Nachstart
Ziel/ Starttraining, Bojenrundung
Taktik (Vorstart, Nachstart, Kreuz)
Bojenannäherung Up-Wind
SCHWERPUNKT UND FOCUS IST AM START SOWIE STARTKREUZ

Programm

20.4.2013: Übernahme der Yachten
21.4.2013: ganztägiges Training
22.4.2013: ganztägiges Training
23.4.2013: Training bis 13:00 Uhr
Rückgabe der Yachten

Preis / Yacht: € 2.300,00
inkl. SPI, Trainer, Transitlog

Kaution: € 1.300,00

3. Training "Aufbautraining Coastal Race Teil 2"

24.-26.April 2013

Von der Luvtonne bis ins Ziel - Schwerpunkt Vorwindsegel

Spinnaker vs. Gennaker
richtiges Handling (Setzen, Bergen)
die Halse (wenig Wind/ viel Wind)
Schlüsselpositionen und deren Koordination
Spibaumschifte/ Schotbedienung
Schwerpunkt Vorwind-Taktik
richtiges Runden (Luv- und Leetonne)
Down-Wind-Speed
Positionierung nach der Luv-Tonne und vor der Lee-Tonne
Angriff vs. Verteidigung auf Vorwindkursen

Programm

24.4.2013: Übernahme der Yachten
25.4.2013: ganztägiges Training
26.4.2013: ganztägiges Training
27.4.2013: Rückgabe der Yachten
bis 08:30 Uhr

Preis / Yacht: € 2.300,00
inkl. SPI, Trainer, Transitlog

Kaution: € 1.300,00

Teilnehmerzahl begrenzt!

Anmelden und Buchen bei:



Raimund-Obendrauf-Str. 30, A-8230 Hartberg

Tel.: 0043 / 3332 66240

susanne@pitter-yachting.com; www.pitter-yachting.com